

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 18.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,36	22,22	240,35	713,51

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

250	Суп картофельный крупой рисовой	2,6	2,5	19,3	112
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		24,81	21,66	128,18	803,4
Итого за день		49,17	43,88	368,53	1 516,91
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36